

NOUVELLES DE PARIS

秋のパリ、黄金色の幸せを求めて

高崎第九合唱団 Alt.L 井上 知子

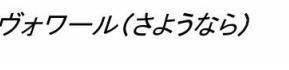
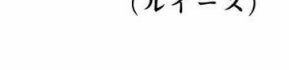
Bonjour！憧れの街パリ！皆様待ち遠しい日々をお過ごしではないですか？今回は皆様に音楽の話ではなく、パンの話をして頂きますね！食いしん坊さん集まれ！

落ち葉が舞うパリの朝。少し肌寒い空気の中で、焼き立てのパンが放つ温かな香りは格別です。フランスの法律が守り続ける「伝統」の価値に触れてみるのはいかがでしょうか？

最初に何といっても「バゲット・トラディション」です。化学添加物を一切使わず小麦・塩・水・酵母のみ、数日かけて低温熟成させた生地は、外はカリッと香ばしく、中はクリーム色で艶やかな大きな気泡が躍ります。これこそが噛むほどに広がる穀物の甘みの証です。

次は「クロワッサン」ですね。生地とバターの幾重にも折り重ねられた生地が、オーブの中で花開くように膨らみます。最高級のバターがもたらす香りと手作業が生み出す繊細な層の食感。外はサクサク中はしっとりとした多層構造は芸術品の様です。

他にも滋味深い「パン・ド・カンパーニュ」はライ麦や全粒粉を配合し、天然酵母でじっくり発酵させた田舎パンです。熟成したチーズ、濃厚なボルドーワインとの相性は抜群です。旅が終わっても、ふとした瞬間に思い出すあの通りの角にあるパン屋さんの香り。演奏会の感動と共に、パンの香りにも誘われて、さあ一緒に！心はもうパリの街角！



Evanne
(エヴァンヌ)

EvanneとLouiseのお楽しみコーナー

いよいよパリまで あと5か月。
海外は何が大変で、普段普通に使っているトイレ！！
Google 先生や、YouTube 先生で調べるとなやトイレに不安。
そこで今回は、トイレだけに拘りました。
ジップロックの袋にトイパーの芯を抜いてバックに入れておくと良い
との情報もあり。実際はどんな感じ？？ 誰かおしえて～



Louise
(ルイズ)

お役立ちますコーナー～Toilettes～

Low: **Où sont les toilettes** ウ ソン レトワレットウ (トイレはどこですか)

Eva: トイレのマークは、「**Toilettes**」(トワレットウ), 「**W.C**」(ヴェーサー)と表示されているわ
男性用は「**Homme**」(オム) 女性用は「**Femme**」(ファム)または「**Dame**」(ダム)なのよ

Low: カフェやレストランでは、飲み物を注文した際に利用！！レーシートのコードや、店員から
コインを受けとって使用することもあるらしいわ・・・レーシートは捨てないでね

Eva: 有料トイレ(Point WC)は、駅や観光地など、€1～必要よ
自動公衆トイレ Sanisette(サニゼット)は、緑色(Entrez)→空き・使用可能
赤色(Occupé)→使用中 青色(Nettoyage)→:清掃中・自動洗浄中
黒色/無点灯(Hors service)→:故障中

Au revoir オールヴォワール(さようなら)



参考 YouTube



パリはセーヌ川と共に発展してきました。そのため観光スポットも川沿いに多く点在しています。

■アレクサンドル3世橋セーヌ川の中で最も美しい橋といわれています。夜はライトアップされます。



■ルーヴル美術館『モナ・リザ』『ハンムラビ法典』『ミロのヴィーナス』等があります。

■パリ市庁舎
パリの行政機関が入るルネサンス様式の建物です。



■ノートルダム大聖堂「ノートルダム」とは「我らの貴婦人」という意味で、聖母マリアのことです。
2019年4月15日に発生した火災により尖塔や屋根などを焼失しましたが、現在は再建されました。



■ボン・ヌフ橋シテ島とセーヌ川の兩岸とを結ぶ石造りのこの橋は、「新(ボン)橋(ヌフ)」という名前ですが、セーヌ川にかかる橋の中でもっとも古い橋です。



【メリーゴーランド情報】
・パリ市庁舎前(不定期)
・チュイルリー公園(常設)
・トロカデロ広場(エッフェル塔近)
・リュクスンブル公園(ホテル近)
・パリ植物園(ホテル近)等、
乗ってみたいですね～♡

パリは見どころが集積する町です。行き先に迷ったり時間が限られている時は、まずセーヌ川を中心に巡っててください。素敵なカフェもたくさんありますよ。散策にもおすすめ♪